

План за действие 2024–2026 г.

Национална програма за подобряване на майчино и детско здраве 2021–2030 г.

1. Цел:

Основната цел на плана е подобряване здравето и благосъстоянието на майките и децата чрез качествени и достъпни здравни услуги.

Приоритети и специфични цели (за 2024–2026 г.):

- Повишаване на достъпа до качествени здравни услуги за бременни жени, включително йога, консултации и подготовка за раждане;
 - Подобряване на профилактиката и навременната диагностика при деца до 3-годишна възраст;
 - Разширяване на здравно-консултативните услуги в регионалните ЗКЦ;
 - Разширяване достъпа до здравеопазване в отдалечени и уязвими райони;
 - Обучение и повишаване на квалификацията на медицинските специалисти – особено в ранна интервенция, неонатална и детска грижа;
 - Въвеждане и използване на електронни системи за проследяване на здравето на децата;
 - Популяризиране на добри практики за отглеждане и хранене на деца;
 - Информационни кампании и обучения за подобряване и насърчаване родителските умения.
-

3. Основни дейности:

Година	Дейност	Отговорни институции
2024	Оценка на нуждите в слабо обслужвани региони	МЗ, РЗИ
2024	Обучения на медицински кадри по майчино и детско здраве	МЗ, БЛС

Година	Дейност	Отговорни институции
2025	Създаване електронна платформа за проследяване на детското развитие	МЗ, НЗИС
2025	Национална кампания за родителски умения	МЗ, МОН, НПО
2026	Оценка на постигнатите резултати и адаптиране на програмата	МЗ, външни експерти

4. Очаквани резултати:

- Повишаване на информираността на родителите за детското здраве;
- Намаляване на случаите на усложнения при бременност и следродов период;
- Подобряване на показателите за детско развитие в ранна възраст.

5. Индикатори за успех:

- Брой обучени здравни специалисти и родители;
 - Обхват и достъпност на електронната платформа;
 - Брой проведени кампании и участие на родители в кампаниите;
 - Регулярни годишни отчети на изпълнението и оценка на въздействието.
-

6. Мониторинг и отчетност:

- Годишен мониторинг от Министерството на здравеопазването
- Междинни оценки през периода
- Външна оценка през 2026 г.

7. Период на изпълнение:

- От 01.01.2024 г. до 31.12.2026 г.